

Speiseplan

KW 14: 30.03. – 05.04.2020



Städtischer Eigenbetrieb
Behindertenhilfe

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|------------|--|---|--|
| Montag | Schweineschnitzel ^{1a,13} mit Möhren-Kohlrabi Gemüse Salzkartoffeln und Bratensoße ^{1a,2,7} | <i>Vegetarisch</i> Schleifchennudeln ^{1a} mit Käse-Lauchsoße ^{1a,2,9} | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chefsalat mit gekochtem Ei, ¹³ und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| Dienstag | Gebrautes Schollenfilet ^{1a, 6, 13} mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohlsoße ^{1a, 2, 9} | <i>Vegetarisch</i> Gemüsefrikadelle ^{1a,2,13} mit Erbsenpüree ⁹ und Blumenkohlsoße ^{1a, 2, 9} | |
| | Rotkohl Rohkost mit Ananas ^E | Rotkohl Rohkost mit Ananas ^E | Frischobst |
| Mittwoch | Bauernroulade ^{1a, 6, 13} mit Brokkoli, Eblyweizen ^{1a} und Rahmsoße ^{1a, 2, 7, 9} | <i>Vegetarisch</i> Buchstabensuppe "Vorsuppe" ^{1a, 2} Eierkuchen ^{1a, 9, 13} mit Zucker | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chefsalat mit gekochtem Ei, ¹³ und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Apfelmus ^C | Apfelmus ^C | Apfelmus ^C |
| Donnerstag | Gebrauter Fleischkäse ^{B, C, G} mit Rosenkohl Salzkartoffeln und Soße ^{1a, 2, 7} | <i>Vegetarisch</i> Vollkornnudeln mit Fruchtiger Tomatensoße dazu Reibekäse (Emmentaler) ^{1a,9} | |
| | Doppeldecker | Doppeldecker | |
| Freitag | Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen und Rindfleisch ^{1a,2} | <i>Vegetarisch</i> Brokkoli Nussecke mit Gemüserais und Tomatensoße ^{1a,1d,2,12a,12b} | |
| | Quarkspeise ⁹ | Quarkspeise ⁹ | |
| Samstag | Hausgemachter Kartoffelsalat ^{C, 1a, 2, 7, 9, 13} mit einer Bockwurst ^{B, C, G} | | |
| | Pudding Becher ⁹ | | |
| Sonntag | Zigeunerspießbraten ^{1a, 2, 9, 13} mit Butterbohnen ⁹ , Salzkartoffeln und Bratensoße ^{1a, 2, 7} | | |
| | Frischobst | | |

Speiseplan

KW 15: 06.04. – 12.04.2020



Städtischer Eigenbetrieb
Behindertenhilfe

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|------------|--|--|---|
| Montag | Kartoffelsuppe mit Wienerstückchen ^{2,B,C} | <i>Vegetarisch</i> Gemüse Bagle ^{1a,2,13} mit Gemüsereis und Tomatensoße ^{1a} | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chopsalat mit gekochtem Ei, ¹³ und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| Dienstag | Spirelli mit Gulasch vom Schwein ^{1a,2,7,13} | Linseneintopf ² mit Kassler ^{B,C,G} | |
| | Quarkspeise ⁹ | Quarkspeise ⁹ | |
| Mittwoch | Hähnchenbrust mit Curry-Kokossoße und Gemüsereis ^{1a,2,9} | <i>Vegetarisch</i> Hefeklöße ^{1a,9} Mit Vanillesoße ⁹ | |
| | Mandarinen Kompott | Mandarinen Kompott | |
| Donnerstag | Bunter Reiseintopf ² mit Geflügel und frischem Vollkornbrot ^{1a,1b} | Kräuterquark ⁹ „Spreewälder Art“ mit Salzkartoffeln dazu Butter ⁹ und Kalbsleberwurst ^{B,C,G} | <i>Vegetarisch</i> Kräuterquark ⁹ „Spreewälder Art“ mit Salzkartoffeln dazu Butter ⁹ |
| | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| Freitag | Gebratenes Fischfilet ^{1a,6,13} mit Kartoffeln und Dill Soße ^{1a,2} | Karfreitag | |
| | Rote Bete- Apfel- Rettich Salat ^E | | |
| Samstag | Makkaroni ^{1a} und Tomatensoße ^{1a} mit Jagdwurstwürfel ^{B,C,G} | | |
| | Monte ^{9,12b} | | |
| Sonntag | Rinderbraten ^{1a,2,7} mit Romanesco Kartoffeln und Bratensoße ^{1a,2,7} | | |
| | Frischobst | | |

Speiseplan

KW 16: 13.04. – 19.04.2020



Städtischer Eigenbetrieb
Behindertenhilfe

| | | Ostermontag | |
|-------------------|---|--|--|
| Montag | Gabelspaghetti ^{1a} mit Bolognese ^{1a,2} dazu geriebenen Hartkäse ⁹ | | |
| | Pfirsich Kompott | | |
| Dienstag | Kassler Braten ^{B,C,G,2,7} mit Butterbohnen ⁹ Petersilienkartoffeln und Bratensoße ^{1a,2,7} | <i>Vegetarisch</i> Saure Eier ¹³ mit leichter Senfsoße ^{1a,2,7} und Petersilienkartoffeln | Kassler Braten ^{B,C,G,2,7} mit Möhrengemüse ⁹ Kartoffeln und Bratensoße ^{1a,2,7} |
| | Möhren- Apfelrohkostsalat | Möhren- Apfelrohkostsalat | Möhren- Apfelrohkostsalat |
| Mittwoch | Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ ^{1a,2,7,9} mit Pilzen Dazu Spätzle ^{1a,13} | <i>Vegetarisch</i> Karottencremesuppe „Vorsuppe“ ^{1a,2,9} Quarkkeulchen ^{1a,9,13} und Zucker | <i>Vegetarisch</i> Spaghetti Aglio e Olio ^{1a} Spaghetti geschwenkt in Olivenöl, Chilli und Knoblauch ohne soße! |
| | Apfelmus ^C | Apfelmus ^C | Apfelmus ^C |
| Donnerstag | Geschmortes Rindfleisch In Meerrettichsoße ^{C,J,1a,2} Mit Kartoffeln | <i>Vegetarisch</i> Rahmspinat ^{1a,2,9} mit Röhrei ¹³ und Kartoffeln | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chefsalat mit gekochtem Ei, ¹³ und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Joghurt ⁹ | Joghurt ⁹ | Joghurt ⁹ |
| Freitag | Gebratenes Hokifilet ^{1a,6,13} mit Kräutersoße ^{1a,2} und Reis | Buchstabensuppe ^{1a,2} mit Geflügel und frischem Vollkornbrot ^{1a,1b} | |
| | Frischobst | Frischobst | |
| Samstag | Grüne Bohnen Eintopf ^{1a,2} Mit Rauchfleisch ^{B,C} | | |
| | Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,E,1a,9} | | |
| Sonntag | Schweinebraten ^{1a,2,7} mit Bayrisch Kraut, ^{C,1a} Salzkartoffeln und Bratensoße ^{1a,2,7} | | |
| | Frischobst | | |

Speiseplan

KW 17: 20.04. – 26.04.2020



Städtischer Eigenbetrieb
Behindertenhilfe

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|------------|--|---|--|
| Montag | Hähnchenschnitzel ^{1a,13} Mit Sommergemüse, Eblyweizen ^{1a} und Paprikasoße ^{1a,2,7} | <i>Vegetarisch</i> Vegetarische Paprikaschote ^{1a,2,13} Mit Kartoffelpüree ⁹ und Paprikasoße ^{1a,2,7} | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chefsalat mit Ei und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Quarkspeise ⁹ | Quarkspeise ⁹ | Quarkspeise ⁹ |
| Dienstag | Frikadelle vom Schwein ^{1a,7,13} mit Erbsen- Mais Gemüse Kartoffeln und Soße ^{1a,2,7} | <i>Vegetarisch</i> Grießbrei ^{1a,9} mit Zucker und Zimt | |
| | Kirsch Kompott | Kirsch Kompott | |
| Mittwoch | Grützwurst ^{1a} mit Sauerkraut ^C und Petersilienkartoffeln | <i>Vegetarisch</i> Eierfrikassee ^{1a,2} mit Petersilienkartoffeln | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chefsalat mit gekochtem Ei, ¹³ und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Wackelpudding mit Vanillesoße ^{A,9} | Wackelpudding mit Vanillesoße ^{A,9} | Wackelpudding mit Vanillesoße ^{A,9} |
| Donnerstag | Alaska-Seelachsfilet ^{1a,9,13} in Knusperpanade mit Käse-Kräuterfüllung mit Salzkartoffeln und Limettensoße ^{1a,2} | <i>Vegetarisch</i> Tortellini mit Fruchtiger ^{1a,13} Tomatensoße ^{1a} | |
| | Bunter Weißkrautsalat ^C | Bunter Weißkrautsalat ^C | |
| Freitag | Grilltaler ^{B,C} mit Kartoffelbrei, ⁹ Wirsing Gemüse, ⁹ und Soße ^{1a,2,7} | <i>Vegetarisch</i> Möhreneintopf ^{1a,2} Mit einem Vollkornbrötchen | Bunter Chefsalat „Hawaii“ mit frischen Ananasstücken und Kochschinken ^{B, C, G} Dazu Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| Samstag | Balkaneintopf ^{1a,2} mit Rindfleisch und 1 Scheibe 3-Korntoast ^{1a,1b} | | |
| | Fruchtjoghurt ⁹ | | |
| Sonntag | Hähnchenfiletroulade Florentine mit Fingermöhren, Dazu Kartoffeln und Soße ^{1a,2,7} | | |
| | Frischobst | | |

Speiseplan

KW 18: 27.04. – 03.05.2020



Städtischer Eigenbetrieb
Behindertenhilfe

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|------------|---|---|---|
| Montag | Farfalle mit Käse- Lauchsoße ^{1a,2} | Sahnebraten mit Erbsen, Salzkartoffeln und Bratensoße ^{1a,2,7,9} | <i>Vegetarisch</i> Bunter Chefsalat mit gekochtem Ei, ¹³ und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| Dienstag | Hähnchenbrust mit Spätzle und einer Pilzrahmsoße ^{1a,2,7,9,13} | <i>Vegetarisch</i> Spinat Knusper Medaillon ^{1a,2,9,13} mit Gemüseis und Zitronenbuttersoße ^{1a,9} | |
| | Quarkspeise ⁹ | Quarkspeise ⁹ | |
| Mittwoch | Fischfiguren aus Seefisch mit Kartoffelpüree und Dill- Senfsoße ^{1a,2,9} | Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler ^{B,C,G,1a,2} | <i>Vegetarisch</i> Mediterraner Nudelsalat ^{1a} mit Tomaten, Pesto und Mozzarella ⁹ dazu ein Vollkornbrötchen ^{1a,1b} |
| | Möhren Rohkostsalat | Möhren Rohkostsalat | Banane |
| Donnerstag | Bratwurstgulasch nach Balkan Art, mit Paprika und Zucchini, Dazu Reis ^{G,1a,2,7,9} | Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln und Gemüsesoße ^{1a,1d,2} | Bunter Chefsalat mit gekochtem Ei, ¹³ Hähnchenbruststreifen und Honig-Senf Dressing ⁷ mit einem Vollkornbrötchen ^{1a, 1b, 5} |
| | Fruchtcocktail ^E | Fruchtcocktail ^E | Fruchtcocktail ^E |
| Freitag | Marinierter Hering in Sahnesoße mit Salzkartoffeln ^{C,E,F,6,7,9,13} | Makkaroni mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{B,C,G,1a,7} | Tag der Deutschen Einheit |
| | Pudding ⁹ | Pudding ⁹ | |
| Samstag | Brühnudeln mit Geflügelfleisch und frischem Vollkornbrot ^{1a,1b,2} | | |
| | Joghurt ⁹ | | |
| Sonntag | Schweineroulade mit Klöße, dazu Erbsen und Bratensoße ^{1a,2,7,} | | |
| | Frischobst | | |

Speiseplan

| Kennzeichnungspflichtige Allergene nach Anhang II Nr.1-14 VO (EU) 1169/2011 | Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe nach § 9 ZZuIV |
|--|---|
| 1)enthält Gluten haltiges Getreide | A="mit Farbstoff" |
| 1a) Weizen | B="mit Konservierungsstoff" |
| 1b) Roggen | C="mit Antioxidationsmittel" |
| 1c) Gerste | D= "mit Geschmacksverstärker" |
| 1d) Hafer | E="mit Süßungsmittel(n)" |
| 1e) Dinkel | F="mit Süßungsmittel" "enthält eine Phenylalaninquelle" Aspartam (E951) |
| 1f) Kamut | G="mit Phosphat" |
| 2)enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | H="gewachst" |
| 3) enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | I="geschwärzt" |
| 4) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse | J="geschwefelt" (Schwefeldioxid mit Sulphite) |
| 5) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | K="mit Phosphat" |
| 6) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse | L="koffeinhaltig" |
| 7) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | M="Chinin haltig" |
| 8) enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | N="mit Nitrat" (ausschließl. Verwendung) |
| 9) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | O="genetisch verändert" |
| 10) enthält Schwefeldioxid und Sulphite | P="mit Farbstoff + Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei |
| 11) enthält Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse | Kindern beeinträchtigen" (E102, E104, E110 ,E122, E124, E129) |
| 12) enthält Schalenfrüchte | |
| 12a) Mandel | |
| 12b) Haselnuss | |
| 12c) Walnuss | |
| 12d) Cashew | |
| 12e) Pecannuss | |
| 12f) Paranuss | |
| 12g) Pistazie | |
| 12h) Macadamianuss | |
| 12i) Queensland Nuss | |
| 13) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | |
| 14) enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | |